



Infoblatt Teamtraining

Ein Tag für das Team!
Teamtraining über mehrere Tage
und auch mehrere einzelne Seminartermine möglich!

Kommunikation ist die Quelle aller Probleme!

Im Rahmen unserer Prozessgestaltung passen wir uns den Bedürfnissen unserer Kunden an, bei Übungen, Aktionen und Methoden.
Gemeinsam entwickeln wir mit Ihnen ein individuelles Trainingskonzept.

Teamgeist ist genau das, was eine erfolgreiche Gruppe ausmacht.
Sei es nun die Belegschaft eines Unternehmens, die Mannschaft eines Sportvereins oder die Bereitschaft einer freiwilligen Feuerwehr.

- Die Möglichkeit bekommen, Impulse zu geben oder wahrzunehmen, zur Veränderung oder anderen Sichtweisen.
- Eigene Ressourcen und die der Gruppe entdecken, sie bewusst einsetzen und so ein produktives Zusammenarbeiten ermöglichen.
- Den Mut finden, die eigene Komfortzone in einem gesicherten Rahmen zu verlassen und Eigeninitiative zu ergreifen. Eigene Meinungen standfest äußern können.
- Vertrauen und Verantwortung für einander übernehmen beim gemeinsamen Klettern im niedrigen und hohen Bereich.
- Die Möglichkeit zum Experimentieren und das Erarbeiten von Handlungsalternativen, schaffen eine große Nähe zum Alltag der Teilnehmer.
- Erlebnisorientiertes denken, planen/besprechen, handeln.... reflektieren.



Durch **Reflexion**, je nach Gruppenzusammensetzung, werden die Ziele mit passenden Methoden vertieft und zu einem **Transfer** in den Gruppenalltag geführt.

Mögliche Schwerpunkte, Themen, Ziele

Konfliktmanagement - Konflikte erkennen, darüber sprechen, sie lösen, nutzen und daraus lernen

Leistungsfähigkeit im Team optimieren - Stärken und Schwächen wahrnehmen und nutzen

Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit steigern

Lösungsorientiertes Denken und Handeln

Verantwortung tragen, übergeben und annehmen

Sich gegenseitig besser kennen lernen

Gemeinsam etwas erleben und Spaß haben

**Wenn es schwierig wird in der Kommunikation,
dann sag, was mit dir ist. (Ruth Cohn)**

Mit viel **Spaß** und neuen Erfahrungen wird in eindrucksvoller Höhe der **Zusammenhalt** in ihrer Gruppe neu erlebt!

